

ORGANISATORISCHE HINWEISE

● Mittagessen

Gemüseintopf | Kostenbeitrag € 3,50
Gekocht vom Evangelischen Stift Freiburg

● Ab 9.00 Uhr im Foyer

- Info-Stände
- Büchertisch der Stadtbibliothek
- Plakatausstellung „Wohnen im Alter“

● Für Gehbehinderte ist ein kostenloser Fahrdienst eingerichtet.

Bitte anmelden im Heinrich-Hansjakob-Haus
☎ 07 61 / 7 03 13 - 0

● Veranstalter des Stadtseiniorentages:

Stadtseiniorenrat Freiburg e.V. – Schusterstraße 19
79098 Freiburg – ☎ 07 61 / 201-3070

● Weitere Informationen

bekommen Sie auch beim
Seiniorenbüro mit Pflegestützpunkt Stadt Freiburg
Fehrenbachallee 12 – ☎ 07 61 / 201-3032

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau
Stiftungsverwaltung Freiburg

Herzlichen Dank für Ihre freundliche Unterstützung

Colombi Hotel | Schloßbergrestaurant Dattler | Museen FR
Hotel Kühler Krug | Evangelisches Stift Freiburg | Grips
Stadtbibliothek FR | Eugen-Keidel-Bad | Bäckerei Lienhart
Sozialverband VdK Kreisverband | Heinrich-Hansjakob-Haus
Café Atrium, Augustinerplatz

LOGO: werbegrafik | Müller-Mutter | Foto: 408521-pixelio



An andere denken. Einfach machen.

Solidarität und soziales Engagement machen eine Gesellschaft stark. Die Sparkasse trägt dazu bei, dass alle Menschen am erfüllten und guten Leben in der Region teilhaben können.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Freiburg-Nördlicher Breisgau

Stadt. seiniorentag

19. Oktober 2015

im Bürgerhaus Seepark

Wohnen im Alter



Stadtseiniorenrat
Freiburg e.V.



Dr. Ellen Breckwoldt
Vorsitzende des
Stadtseniorenrates



Liebe Freiburgerinnen und Freiburger, liebe Gäste,
im Namen des Stadtseniorenrates lade ich Sie herzlich
ein zum **Stadt.
seniorentag** am 19. Oktober 2015.

Unser Thema ist diesmal „Wohnen im Alter“. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen über die verschiedenen Aspekte des Wohnens im Alter – von Barrierefreiheit bis zu Integration – nachdenken; gleichzeitig möchten wir über die Möglichkeiten und Angebote, die es derzeit in Freiburg gibt, informieren.

ExpertInnen liefern mit ihren Fach- u. Sachkenntnissen die Grundlage für unseren Gedankenaustausch. Diskutieren Sie mit: Nennen Sie Ihre Erwartungen, Ihre Ansprüche und Wünsche, damit Ihre, damit unsere Anliegen den politischen Entscheidungsträgern bewusst werden. Die Aussagen des Stadtseniorenrates und die Ergebnisse unserer Diskussionen haben Gewicht – und mit Ihren Beiträgen sorgen Sie dafür, dass es so bleibt. Über das Thema des Tages hinaus gibt es Zeit für Bewegung und Musik und einige Überraschungen bei unserem jährlichen Quiz. Wer nicht mitmachen möchte, schaut zu. Genießen Sie den Tag mit uns – wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Ellen Breckwoldt

Ellen Breckwoldt

QUIZ – MACHEN SIE MIT!

PROGRAMM – Montag, 19. Oktober 2015 / 9.00 – 17.00 Uhr

9.00 Uhr Ankunft

9.30 Uhr Eröffnung des Stadtseniorentages

Dr. Ellen Breckwoldt, Vorsitzende d. Stadtseniorenrates

Grußwort Wolfgang Schäfer-Mai, Vorsitzender der
Vereinigung Freiburger Sozialarbeit

9.40 Uhr Einführung

Prof. Dr. Thomas Klie, Evangelische Hochschule

10.00 Uhr Podiumsdiskussion „Wohnen im Alter“

Moderation: Prof. Dr. Thomas Klie

TeilnehmerInnen:

Dr. Ellen Breckwoldt

Roland Jerusalem, Leitung Stadtplanungsamt

Brigitte Paradeis, Leitung Seniorenbüro mit Pflege-
stützpunkt

Martina Racki-Flieger, Fachbereichsleitung Altenhilfe
der Heiliggeiststiftung

Birgit Schuhmacher, Geschäftsführung AGP Sozialfor-
schung

11.00 Uhr Vorstellung der Workshops: Brigitte Paradeis

1. Anforderungen an die Quartiersplanung

Roland Jerusalem

**2. Wohnraumanpassung, Wohnumfeld, Technik
im Alter**

Regina Bertsch, Seniorenbüro

Gernot Wolfgang, Lebensraum für Alle

3. Ungewohnt wohnen - im Alter Neues wagen

Wohnprojektgruppen, Jung-Alt, Wohnen für Hilfe

Birgit Schuhmacher

**4. Zu Hause wohnen – welche Hilfen
gibt es?**

Gabriele Mai, Sozial- und Pflegeberatung
der Heiliggeiststiftung

Brigitte Paradeis

**5. Wohnen in Pflegeheimen oder Pflege-
wohngruppen**

Beatrix Pfeifer, Abteilungsleitung Alter und

Soziale Dienste, Caritasverband FR-Stadt e.V.

Martina Feulner, WOG e.V.

12.00 Uhr Grußwort

Ulrich von Kirchbach, Bürgermeister für Kultur,
Integration, Soziales und Senioren

Vorstellung und Übergabe

der Workshop-Ergebnisse

13.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr Bewegungsfreude im Seepark

„Geselliger Spaziergang für jede Kondition“

Treffpunkt: Eingang Bürgerhaus

Ursula Hollinger, Trainerin des Deutschen

Alpenvereins

Prof. Dr. F.-J. Große-Ruyken

14.30 Uhr Fitness fürs Gehirn – Mitdenken mit Spaß

Ralf Jogerst, GRIPS

15.00 Uhr Humorvolle Lieder und Schlager

Martin Glönkler

16.00 Uhr Quiz-Auflösung und Gewinnverteilung

Hauptpreis: Ein Essen im Colombi-Hotel

► **Lesung i. d. Stadtbibliothek:** Mi, 21. Okt. / 15 Uhr: „So viel Fantasie – Schriftstellerinnen in der dritten Lebensphase“ Dr. Ingeborg Gleichauf

► **Führung „Stadtbibliothek für Senioren:** 9. Okt. + 6. Nov. jew. 10 Uhr. **Anmeldung:** Tel. 201-22 15 / ann-katrin.tuerke@stadt.freiburg.de